

PROGRAMMAZIONE ATTIVITA' DI BASE CALCIO A 5 IN LOMBARDIA FASE AUTUNNALE

Il Settore Giovanile e Scolastico della Lombardia, in accordo con la Lega Nazionale Dilettanti Comitato Regionale Lombardia, propone per il periodo autunnale il seguente programma per il Calcio a 5:

✚ **TORNEI ESORDIENTI E PULCINI MISTI**

- Inizio manifestazioni 7/8 novembre e termine 12/13 dicembre (6 giornate) seguendo le modalità di gioco previste dal C.U. SGS n°1 del 01/07/2020 quindi:
- **Pulcini:** tempi di gioco 3 per 15 minuti; dimensioni del campo 25/42x15/25 metri; dimensioni delle porte 3x2 metri; tipologia dimensione pallone: rimbalzo controllato n. 3; procedure e variazioni regolamentari: concesso retropassaggio al portiere; non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria; n. 1 time-out per squadra per ogni tempo di gioco.
- **Esordienti:** tempi di gioco 3 per 20 minuti; dimensioni del campo 25/42x15/25 metri; dimensioni delle porte 3x2 metri; tipologia dimensione pallone: rimbalzo controllato n. 3; procedure e variazioni regolamentari: concesso retropassaggio al portiere; non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria; n. 1 time-out per squadra per ogni tempo di gioco.

✚ **TORNEI PRIMI CALCI E PICCOLI AMICI MISTI**

- Inizio manifestazioni 7/8 novembre e termine 5/6 dicembre (5 giornate) seguendo le modalità di gioco previste da C.U. SGS n°1 del 01/07/2020 quindi:
- Piccoli Amici: 3c3 alternate a giochi/esercizi di abilità tecnica (vedi Programma di Sviluppo Territoriale Piccoli Amici e Primi Calci);
- Primi Calci: 5c5 alternate a giochi/esercizi di abilità tecnica (vedi Programma di Sviluppo Territoriale Piccoli Amici e Primi Calci);

Per l'attività Autunnale NON saranno previsti raggruppamenti a 3/4 squadre ma un calendario con incontri a 2 squadre per agevolare il rispetto del protocollo nella gestione degli spazi.

N.B.

- In tutte le categorie di base è possibile richiedere una deroga per far giocare ragazze di un anno di età superiore rispetto a quella prevista;
- Qualora non fosse possibile disputare più partite contemporaneamente ed il numero di giocatori sia elevato, per far giocare di più tutti i bambini, è possibile far disputare 4 tempi di gioco, anziché 3, ciascuno della stessa durata (pulcini 4x15, esordienti 4x20).

Milano 13/10/2020

Responsabile SGS calcio a 5 Lombardia
Prof. Claudio Formicola